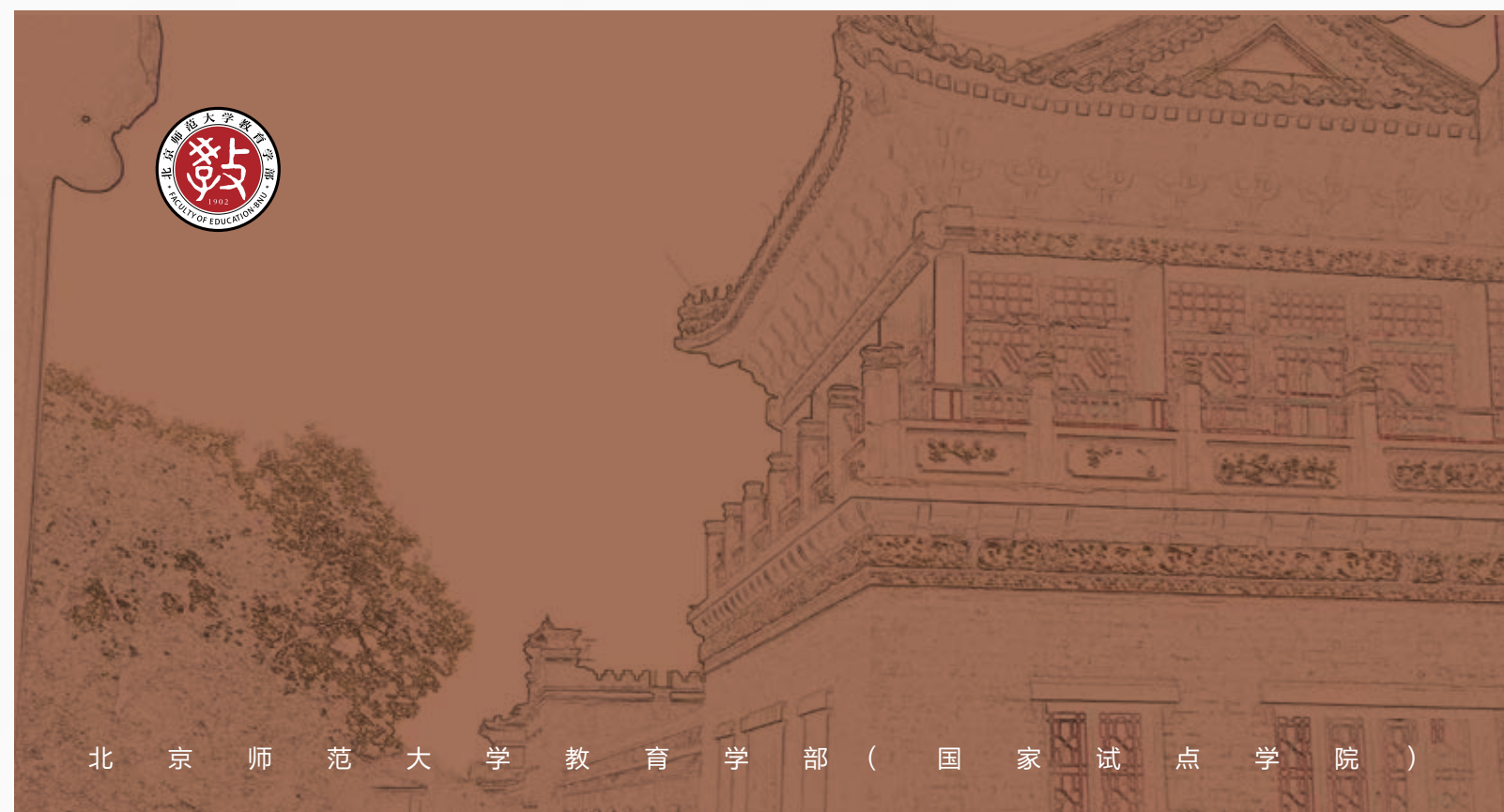


# 本科生导师指导 记录手册

学生姓名：
年级：
专业：
导师姓名：
所在院系所：
职称：
学年：20——20 学年

新竹高于旧竹枝，  
全凭老干为扶持。



北京 师范 大学 教育 学部 ( 国 家 试 点 学 院 )

# 学生需知

---

## 一、实施本科导师制的目的

本科导师制是学部为不断深化人才培养模式改革，充分调动和利用学部优质教学资源，发挥导师在本科人才培养中的学业指导和人生引导作用，进一步提高本科人才培养质量而实施的一项重要举措。通过导师对学生的学业指导和人生引导，针对个体差异，加强因材施教；帮助学生了解专业、了解专业学习的基本方法和要求，尽快进入专业学习状态；提高学生探究知识、独立思考的能力，端正学习态度、树立远大理想、养成良好学风。

## 二、学生选择导师与接受指导注意事项

- ◎ 珍惜学校提供的学习条件与机会，根据自身需求，认真选择导师；每位学生在一年级均需选择一名导师指导；
- ◎ 通过“学部导师信息库”选择导师，按照师生双向选择的原则，根据自身的意愿、兴趣和发展选择导师；
- ◎ 主动联系导师，及时与导师进行沟通与交流，获得导师的帮助与指导。导师对学生的指导情况和学生获得的收获，是学部了解本科生导师制实施效果的重要依据。

## 三、导师的指导方式及与导师的联系方式

导师将根据师生双方的具体情况采取灵活多样的指导方式。通过见面指导、电话指导、邮件指导、集体指导、组织校内外参观等多种方式对学生进行指导与引导。

## 四、填写导师指导手册的注意事项

学生在接受导师指导后需及时填写《导师指导记录手册》，记录导师的指导过程、内容及自己的收获，学期末送交学部教务员。

# 填写说明

---

1. “导师指导记录表”由学生每次接受指导后填写；
2. 本手册需要同时填写纸质版和电子版。电子版由学生根据纸质版填写并提交；
3. 纸质版每学年一册，每学年初发放；学期末由班长收齐送交学部教务员；
4. 请充分利用本手册，加强导师指导、师生沟通；
5. 请妥善保管，按时提交。



## \_\_\_\_ 学年第一学期导师指导计划

导师姓名	学科及专业
所在部院系 (所、中心)	职称
导师 指 导 计 划	(包括学业、思想、生活等方面的指导内容、时间、要求等)
	(寄语)
	导师签字:
	年 月 日

注：本表由导师填写。

# 第一学期 指导计划与指导记录

导师指导记录表（第1次）



指导日期	20 年 月 日	指导方式	<input type="checkbox"/> 见面指导	<input type="checkbox"/> 邮件指导
			<input type="checkbox"/> 电话指导	<input type="checkbox"/> 集体指导
			<input type="checkbox"/> 网络交流	<input type="checkbox"/> 其他方式（请写出）
指导内容	(包括学业、思想、生活等方面)			
学生收获	(在学业、思想、生活等方面的主要收获)			
			学生签字:	
			年 月 日	

注：本表由学生在每次接受指导后填写（可另附加页）。

导师指导记录表（第2次）



指导日期	20 年 月 日	指导方式	<input type="checkbox"/> 见面指导	<input type="checkbox"/> 邮件指导
			<input type="checkbox"/> 电话指导	<input type="checkbox"/> 集体指导
			<input type="checkbox"/> 网络交流	<input type="checkbox"/> 其他方式（请写出）
指导内容	(包括学业、思想、生活等方面)			
学生收获	(在学业、思想、生活等方面的主要收获)			
			学生签字:	
			年 月 日	

注：本表由学生在每次接受指导后填写（可另附加页）。

导师指导记录表 (第3次)



指导日期	20 年 月 日	指导方式	<input type="checkbox"/> 见面指导	<input type="checkbox"/> 邮件指导
			<input type="checkbox"/> 电话指导	<input type="checkbox"/> 集体指导
			<input type="checkbox"/> 网络交流	<input type="checkbox"/> 其他方式 (请写出)
指导内容	(包括学业、思想、生活等方面)			
学生收获	(在学业、思想、生活等方面的主要收获)			
			学生签字:	
			年 月 日	

注：本表由学生在每次接受指导后填写（可另附加页）。

导师指导记录表 (第4次)



指导日期	20 年 月 日	指导方式	<input type="checkbox"/> 见面指导	<input type="checkbox"/> 邮件指导
			<input type="checkbox"/> 电话指导	<input type="checkbox"/> 集体指导
			<input type="checkbox"/> 网络交流	<input type="checkbox"/> 其他方式 (请写出)
指导内容	(包括学业、思想、生活等方面)			
学生收获	(在学业、思想、生活等方面的主要收获)			
			学生签字:	
			年 月 日	

注：本表由学生在每次接受指导后填写（可另附加页）。

导师指导记录表（第5次）



指导日期	20 年 月 日	指导方式	<input type="checkbox"/> 见面指导	<input type="checkbox"/> 邮件指导
			<input type="checkbox"/> 电话指导	<input type="checkbox"/> 集体指导
			<input type="checkbox"/> 网络交流	<input type="checkbox"/> 其他方式（请写出）
指导内容	(包括学业、思想、生活等方面)			
学生收获	(在学业、思想、生活等方面的主要收获)			
			学生签字:	
			年 月 日	

注：本表由学生在每次接受指导后填写（可另附加页）。

导师指导记录表（第6次）



指导日期	20 年 月 日	指导方式	<input type="checkbox"/> 见面指导	<input type="checkbox"/> 邮件指导
			<input type="checkbox"/> 电话指导	<input type="checkbox"/> 集体指导
			<input type="checkbox"/> 网络交流	<input type="checkbox"/> 其他方式（请写出）
指导内容	(包括学业、思想、生活等方面)			
学生收获	(在学业、思想、生活等方面的主要收获)			
			学生签字:	
			年 月 日	

注：本表由学生在每次接受指导后填写（可另附加页）。

导师指导记录表（第7次）



指导日期	20 年 月 日	指导方式	<input type="checkbox"/> 见面指导	<input type="checkbox"/> 邮件指导
			<input type="checkbox"/> 电话指导	<input type="checkbox"/> 集体指导
			<input type="checkbox"/> 网络交流	<input type="checkbox"/> 其他方式（请写出）
指导内容	(包括学业、思想、生活等方面)			
学生收获	(在学业、思想、生活等方面的主要收获)			
			学生签字:	
			年 月 日	

注：本表由学生在每次接受指导后填写（可另附加页）。

导师指导记录表（第8次）



指导日期	20 年 月 日	指导方式	<input type="checkbox"/> 见面指导	<input type="checkbox"/> 邮件指导
			<input type="checkbox"/> 电话指导	<input type="checkbox"/> 集体指导
			<input type="checkbox"/> 网络交流	<input type="checkbox"/> 其他方式（请写出）
指导内容	(包括学业、思想、生活等方面)			
学生收获	(在学业、思想、生活等方面的主要收获)			
			学生签字:	
			年 月 日	

注：本表由学生在每次接受指导后填写（可另附加页）。

导师指导记录表（第9次）



指导日期	20 年 月 日	指导方式	<input type="checkbox"/> 见面指导	<input type="checkbox"/> 邮件指导
			<input type="checkbox"/> 电话指导	<input type="checkbox"/> 集体指导
			<input type="checkbox"/> 网络交流	<input type="checkbox"/> 其他方式（请写出）
指导内容	(包括学业、思想、生活等方面)			
学生收获	(在学业、思想、生活等方面的主要收获)			
			学生签字:	
			年 月 日	

注：本表由学生在每次接受指导后填写（可另附加页）。

导师指导记录表（第10次）



指导日期	20 年 月 日	指导方式	<input type="checkbox"/> 见面指导	<input type="checkbox"/> 邮件指导
			<input type="checkbox"/> 电话指导	<input type="checkbox"/> 集体指导
			<input type="checkbox"/> 网络交流	<input type="checkbox"/> 其他方式（请写出）
指导内容	(包括学业、思想、生活等方面)			
学生收获	(在学业、思想、生活等方面的主要收获)			
			学生签字:	
			年 月 日	

注：本表由学生在每次接受指导后填写（可另附加页）。



导师指导记录表 (第 11 次)



指导日期	20 年 月 日	指导方式	<input type="checkbox"/> 见面指导	<input type="checkbox"/> 邮件指导
			<input type="checkbox"/> 电话指导	<input type="checkbox"/> 集体指导
			<input type="checkbox"/> 网络交流	<input type="checkbox"/> 其他方式 (请写出)
指导内容	(包括学业、思想、生活等方面)			
学生收获	(在学业、思想、生活等方面的主要收获)			
			学生签字:	
			年 月 日	

注：本表由学生在每次接受指导后填写（可另附加页）。

导师指导记录表 (第 12 次)



指导日期	20 年 月 日	指导方式	<input type="checkbox"/> 见面指导	<input type="checkbox"/> 邮件指导
			<input type="checkbox"/> 电话指导	<input type="checkbox"/> 集体指导
			<input type="checkbox"/> 网络交流	<input type="checkbox"/> 其他方式 (请写出)
指导内容	(包括学业、思想、生活等方面)			
学生收获	(在学业、思想、生活等方面的主要收获)			
			学生签字:	
			年 月 日	

注：本表由学生在每次接受指导后填写（可另附加页）。

## \_\_\_\_年第二学期导师指导计划

导师姓名	学科及专业
所在部院系 (所、中心)	职称
导师 指 导 计 划	(包括学业、思想、生活等方面的指导内容、时间、要求等)
	(寄语)
导师签字:	
年 月 日	

注：本表由导师填写。

# 第二学期 指导计划与指导记录

导师指导记录表（第1次）



指导日期	20 年 月 日	指导方式	<input type="checkbox"/> 见面指导	<input type="checkbox"/> 邮件指导
			<input type="checkbox"/> 电话指导	<input type="checkbox"/> 集体指导
			<input type="checkbox"/> 网络交流	<input type="checkbox"/> 其他方式（请写出）
指导内容	(包括学业、思想、生活等方面)			
学生收获	(在学业、思想、生活等方面的主要收获)			
		学生签字:		年 月 日

注：本表由学生在每次接受指导后填写（可另附加页）。

导师指导记录表（第2次）



指导日期	20 年 月 日	指导方式	<input type="checkbox"/> 见面指导	<input type="checkbox"/> 邮件指导
			<input type="checkbox"/> 电话指导	<input type="checkbox"/> 集体指导
			<input type="checkbox"/> 网络交流	<input type="checkbox"/> 其他方式（请写出）
指导内容	(包括学业、思想、生活等方面)			
学生收获	(在学业、思想、生活等方面的主要收获)			
		学生签字:		年 月 日

注：本表由学生在每次接受指导后填写（可另附加页）。

导师指导记录表 (第3次)



指导日期	20 年 月 日	指导方式	<input type="checkbox"/> 见面指导	<input type="checkbox"/> 邮件指导
			<input type="checkbox"/> 电话指导	<input type="checkbox"/> 集体指导
			<input type="checkbox"/> 网络交流	<input type="checkbox"/> 其他方式 (请写出)
指导内容	(包括学业、思想、生活等方面)			
学生收获	(在学业、思想、生活等方面的主要收获)			
			学生签字:	
			年 月 日	

注：本表由学生在每次接受指导后填写（可另附加页）。

导师指导记录表 (第4次)



指导日期	20 年 月 日	指导方式	<input type="checkbox"/> 见面指导	<input type="checkbox"/> 邮件指导
			<input type="checkbox"/> 电话指导	<input type="checkbox"/> 集体指导
			<input type="checkbox"/> 网络交流	<input type="checkbox"/> 其他方式 (请写出)
指导内容	(包括学业、思想、生活等方面)			
学生收获	(在学业、思想、生活等方面的主要收获)			
			学生签字:	
			年 月 日	

注：本表由学生在每次接受指导后填写（可另附加页）。



导师指导记录表（第5次）



指导日期	20 年 月 日	指导方式	<input type="checkbox"/> 见面指导	<input type="checkbox"/> 邮件指导
			<input type="checkbox"/> 电话指导	<input type="checkbox"/> 集体指导
			<input type="checkbox"/> 网络交流	<input type="checkbox"/> 其他方式（请写出）
指导内容	(包括学业、思想、生活等方面)			
学生收获	(在学业、思想、生活等方面的主要收获)			
			学生签字:	
			年 月 日	

注：本表由学生在每次接受指导后填写（可另附加页）。

导师指导记录表（第6次）



指导日期	20 年 月 日	指导方式	<input type="checkbox"/> 见面指导	<input type="checkbox"/> 邮件指导
			<input type="checkbox"/> 电话指导	<input type="checkbox"/> 集体指导
			<input type="checkbox"/> 网络交流	<input type="checkbox"/> 其他方式（请写出）
指导内容	(包括学业、思想、生活等方面)			
学生收获	(在学业、思想、生活等方面的主要收获)			
			学生签字:	
			年 月 日	

注：本表由学生在每次接受指导后填写（可另附加页）。



导师指导记录表（第7次）



指导日期	20 年 月 日	指导方式	<input type="checkbox"/> 见面指导	<input type="checkbox"/> 邮件指导
			<input type="checkbox"/> 电话指导	<input type="checkbox"/> 集体指导
			<input type="checkbox"/> 网络交流	<input type="checkbox"/> 其他方式（请写出）
指导内容	(包括学业、思想、生活等方面)			
学生收获	(在学业、思想、生活等方面的主要收获)			
			学生签字:	
			年 月 日	

注：本表由学生在每次接受指导后填写（可另附加页）。

导师指导记录表（第8次）



指导日期	20 年 月 日	指导方式	<input type="checkbox"/> 见面指导	<input type="checkbox"/> 邮件指导
			<input type="checkbox"/> 电话指导	<input type="checkbox"/> 集体指导
			<input type="checkbox"/> 网络交流	<input type="checkbox"/> 其他方式（请写出）
指导内容	(包括学业、思想、生活等方面)			
学生收获	(在学业、思想、生活等方面的主要收获)			
			学生签字:	
			年 月 日	

注：本表由学生在每次接受指导后填写（可另附加页）。

导师指导记录表 (第9次)



指导日期	20 年 月 日	指导方式	<input type="checkbox"/> 见面指导	<input type="checkbox"/> 邮件指导
			<input type="checkbox"/> 电话指导	<input type="checkbox"/> 集体指导
			<input type="checkbox"/> 网络交流	<input type="checkbox"/> 其他方式 (请写出)
指导内容	(包括学业、思想、生活等方面)			
学生收获	(在学业、思想、生活等方面的主要收获)			
			学生签字:	
			年 月 日	

注：本表由学生在每次接受指导后填写（可另附加页）。

导师指导记录表 (第10次)



指导日期	20 年 月 日	指导方式	<input type="checkbox"/> 见面指导	<input type="checkbox"/> 邮件指导
			<input type="checkbox"/> 电话指导	<input type="checkbox"/> 集体指导
			<input type="checkbox"/> 网络交流	<input type="checkbox"/> 其他方式 (请写出)
指导内容	(包括学业、思想、生活等方面)			
学生收获	(在学业、思想、生活等方面的主要收获)			
			学生签字:	
			年 月 日	

注：本表由学生在每次接受指导后填写（可另附加页）。

导师指导记录表 (第 11 次)



指导日期	20 年 月 日	指导方式	<input type="checkbox"/> 见面指导	<input type="checkbox"/> 邮件指导
			<input type="checkbox"/> 电话指导	<input type="checkbox"/> 集体指导
			<input type="checkbox"/> 网络交流	<input type="checkbox"/> 其他方式 (请写出)
指导内容	(包括学业、思想、生活等方面)			
学生收获	(在学业、思想、生活等方面的主要收获)			
			学生签字:	
			年 月 日	

注：本表由学生在每次接受指导后填写（可另附加页）。

导师指导记录表 (第 12 次)



指导日期	20 年 月 日	指导方式	<input type="checkbox"/> 见面指导	<input type="checkbox"/> 邮件指导
			<input type="checkbox"/> 电话指导	<input type="checkbox"/> 集体指导
			<input type="checkbox"/> 网络交流	<input type="checkbox"/> 其他方式 (请写出)
指导内容	(包括学业、思想、生活等方面)			
学生收获	(在学业、思想、生活等方面的主要收获)			
			学生签字:	
			年 月 日	

注：本表由学生在每次接受指导后填写（可另附加页）。